



i salmi e la musica

I SALMI SONO COMPONENTI POETICI CHE SI POSSONO PARAGONARE AI NOSTRI INNI. DIVERSI SALMI SONO ATTRIBUITI A DAVIDE, MA NON SE NE HA LA CERTÉZZA, PERCHÉ UNA DATAZIONE PRECISA NON È POSSIBILE. SICURAMENTE ALCUNI SALMI SONO MOLTO ANTICHI. CIOÈ RISALGONO ALL'ÉPOCA DEI RE, ALTRI SONO STATI COMPOSTI DURANTE L'ÉSILIO A BABILONIA E ALTRI ANCORA AL TEMPO DEL RITORNO DEGLI ESULI IN ISRAELE.

LAMENTO SULLE ROVINE DEL TEMPIO

*Sali anche tu
fino a queste rovine desolate,
al santuario che il nemico ha devastato*

*Davano grandi colpi di scure
come tagli-legna nel folto del bosco
e a colpi di scure e di accetta
spaccavano tutti gli intarsi!*

*Poi hanno dato fuoco al tuo santuario
hanno demolito e profanato
la tua santa dimora...*

*Non si vede piú un segno
della tua presenza,
non si profeta non uno
che sappia quando finirà.*

*Fino a quando, o Dio,
ti lascerai insultare?*
(Salmo 74)



GRIDO DI ANGOSCIA

*Dio mio, Dio mio,
perché mi hai abbandonato?
perché rimani lontano e non mi aiuti?
perché non ascolti il mio pianto?*

*I nemici mi circondano,
come mandrie di tori,
mi accerchiano come bufali enormi,
ruggiscono come leoni feroci,
contro di me spalancano la bocca.*

*Già si dividono i miei vestiti
e la mia tunica tirano a sorte.
Signore, non stare lontano da me,
sei tu, la mia forza,
corri in mio aiuto,*
(Salmo 22)

CANTO DI FIDUCIA

*Il Signore è il mio pastore
e nulla mi manca.
Su prati d'erba fresca
mi fa riposare;
mi conduce ad acque tranquille,
mi ridona vigore;
mi guida sul giusto sentiero:
il Signore è fedele!*
(Salmo 23)

DAL PIANTO ALLA GIOIA

*Quando il Signore
cambiò le sorti di Sion
ci sembrava di sognare.
La nostra bocca si riempiva di canti
la nostra lingua di gridi di gioia.*

*Allora dicevano i popoli:
"Grandi cose ha fatto per loro
il Signore".*

*Sì, il Signore ha fatto
grandi cose per noi,
ed eravamo pieni di gioia.
Cambia, ancora, Signore, le nostre sorti
come risvegli i torrenti nel deserto.*
(Salmo 126)

QUESTE POESIE (DI SOTTO ACCOMPAGNATE DALLO STRUMENTO MUSICALE "SALTERO") ESPRIMONO SIA I SENTIMENTI DEL SINGOLO CREDENTE, SIA LA PREGHIERA COLLETTIVA DEL POPOLO DI ISRAELE. CON I SALMI VENGONO ESPRESSE I DUBBI E LA GIOIA, LA DISPERAZIONE E LA FIDUCIA. A OGNI ESPERIENZA DEL CREDENTE, A OGNI PERIODO DELLA STORIA DI ISRAELE CORRISPONDE UN GRUPPO DI SALMI.

I salmi, le preghiere di Gesù



salmo 1

Beato chi ti segue

Beato l'uomo che non cammina
sulla strada dei cattivi,
che non si lascia
influenzare dalle mode,
che non segue falsi traguardi
ma trova la sua gioia nel Signore
e medita giorno e notte
la sua legge.

*Come un albero
che è piantato lungo il fiume
e vivrà in eterna primavera,
così, anche lui,
porterà a buon termine
ogni sua iniziativa.*

Non così invece i cattivi:
saranno come foglie morte,
portate via dal vento.

*Beato chi è buono:
perché il Signore gli sta vicino
e cammina con lui.*

salmo 120

Veglia sui nostri passi

Ogni giorno
alzo gli occhi verso l'alto.
Da dove verrà in mio aiuto?

*Verrà dal Signore
che ha creato il cielo e la terra.
Mi guiderà, non lascerà
che io inciampi.*

Egli non dorme,
ma veglia sui miei passi.
É vero: il Signore non dorme,
a lui nulla sfugge,
veglia su di noi.

*Signore ci custodisce,
è sempre al nostro fianco.
Come ombra ci avvolge.*

Giorno e notte ci protegge
e allontana da noi ogni male.

*Dovunque andremo,
accompagnerà ogni passo
della nostra vita*

salmo 15

La mia vita è nelle tue mani

Proteggimi, o Dio:
mi rifugio in te,
sei il mio Signore,
il bene più prezioso.
Mi fai stimare quanti sulla terra
sono buoni e grandi nell'amore.

*Anche se gli altri
corrono verso falsi traguardi*

*e costruiscono
idoli meravigliosi,
non farò un passo per seguirli,
né parteciperò alla loro festa.
A me basta il mio Dio.*

In te è tutta la mia gioia,
la mia vita è nelle tue mani.
La fortuna più grande
è averti conosciuto:
nessuno può pagare
questa eredità.

*Benedico il Signore,
il maestro più caro;
anche nei momenti difficili
mi sa consigliare.
Il Signore mi accompagna
E mi dà sicurezza.*

Con lui vicino
non posso cadere.
Questo mi rende contento,
felice nel più profondo del cuore.

*E io riposo tranquillo
perché tu non mi lasci :
mi vuoi vivo per sempre.*
Mi indicherai
il sentiero della vita,
gioia piena nella tua presenza,
dolcezza senza fine accanto a te.

salmo 26

Spera sempre nel Signore

Il Signore è mia luce e mia salvezza,
di chi avrò paura?
Il Signore è difesa della mia vita,
di chi avrò timore?

*Quando i cattivi mi assalgono
per farmi del male,
sono essi ad inciampare e cadere.
Se tante, tante persone mi
aggreddissero, avrei ancora fiducia.*

Una cosa ho chiesto al Signore,
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita,
per gustare la dolcezza del Signore
e ammirare le sue opere.

*Egli diventa un rifugio per me;
quando le cose si mettono male
mi nasconde e mi pone al sicuro.
Per questo tengo alta la testa,
e canto al Signore inni di gioia.*

Ascolta, ora, la mia voce.
Io grido: abbi pietà di me.
Rispondimi!
Di te ha detto il mio cuore:
“Cercate il suo volto”.
Il tuo volto, Signore, io cerco.

*Non respingermi, sei tu il mio aiuto,
mio Salvatore!*
*Anche se le persone più care
si allontanano da me,
mi raccogli e mi stai vicino.*

Mostrami, Signore, la tua vita,
guidami sulla strada giusta,
non lasciarmi schiavo del male.
Sono sicuro di completare
La bontà del Signore sulla terra.

salmo 22

Signore, nostra guida

Il Signore è il mio pastore
nulla mi manca,
mi conduce per prati verdi
verso l'acqua ristoratrice.

*Mi ridona forza e coraggio,
mi guida su sentieri sicuri,
è fedele e premuroso:
sono prezioso ai suoi occhi.*

Se cammino in luoghi oscuri
non ho paura:
il Signore è con me,
con lui a fianco sono sicuro.

*Alla tua mensa mi inviti,
mi tratti con amore,
come ospite atteso.
Tu sei buono, Signore.*

In ogni istante mi seguano
bontà e amore:
desidero abitare per sempre
con te, mio Dio.

salmo 130

Tu sei la mia serenità

Signore, il mio cuore non si riempie
di orgoglio e di superbia.

*Non vado in cerca
di grandi imprese,
superiori alle mie forze:
mi sento tranquillo e sereno,
come un bambino
in braccio a sua madre.*

La mia anima è come un bimbo
che tu hai nutrito e allevato.
Così, anche il tuo popolo
speri sempre in te.

salmo 35

E' in te la sorgente della vita

Il male riempie il cuore dei cattivi,
non pensano al Signore.
Essi vivono di illusioni,
piene di falsità sono le loro parole,
si rifiutano di capire e fare il bene.

*Tramano progetti malvagi
perfino di notte,
sono ostinati su vie non buone
non respingono il male.*

Signore, la tua bontà
è più grande del cielo
e la tua fedeltà più vasta del mare;
la tua giustizia supera i monti,
tu, Signore, salvi tutti gli uomini.

*Quanto è preziosa la tua bontà:
gli uomini si rifugiano
alla tua ombra,
si saziano dei tuoi doni,
si dissetano al torrente
della tua gioia.*

E' in te la sorgente della vita,
nella tua luce vediamo la luce.
Concedi il tuo amore
a chi ti conosce,
a chi la cerca, dona giustizia.

*Non mi facciano del male i cattivi
e non mi separino mai da te:
non voglio cadere, Signore.*

Tu fai festa con i giusti

Beato chi viene purificato
e perdonato dal Signore.
Beato lui: perché Dio
non ricorda le sue cattiverie.

*Io me ne stavo tutto silenzioso:
mi pesava sul cuore
il male che avevo commesso.*

Ti ho manifestato il mio peccato,
non ti ho nascosto il mio errore.
Mi dicevo:
confesserò al Signore le mie colpe!
Tu mi hai liberato da tutto.

*Per questo ti prega ogni credente
quando è in difficoltà.
Può star tranquillo: non potrà essere
sommerso da nessuna burrasca.*

Tu sei un rifugio, rendi saggio l'uomo,
gli indichi la strada,
gli sai dare buoni consigli.

*I tuoi occhi guardano con amore ogni
persona.
Se non ti seguiamo, siamo proprio dei
testardi, come certi animali,
privi di intelligenza.*

Il tuo amore circonda
quanti confidano in te.
Fate perciò festa con me
tutti voi che cercate di essere giusti.

*Fate festa con me,
voi che vi preoccupate
di essere onesti.*

Donami un cuore sincero

Abbi pietà di me, Signore,
tu sei pieno di misericordia:
per la tua immensa bontà
cancella le mie mancanze.
Lavami da tutte le mie colpe,
purificami dai miei peccati.

*Vedo chiaramente
il male che ho commesso,
riconosco di essere cattivo.
Ho agito contro di te, Signore,
ho fatto quello che è male
ai tuoi occhi.*

Vedo che hai ragione
a rimproverarmi.
Quando sono nato, purtroppo,
ho ereditato con il dono della vita
anche la capacità di compiere il male.

*Ma tu, Signore,
che cerchi i cuori sinceri
e insegni la sapienza più coraggiosa,
purificami dai miei peccati e
diventerò puro, bianco come la neve.*

Fammi sentire di nuovo
la gioia di vivere,
tienimi vicino a te
e non privarmi del tuo santo Spirito.
Forma in me, o Dio, un cuore puro,
rendimi molto generoso.

*Così potrò godere con tanti fratelli
per la salvezza che mi hai donato
e la mia vita diventerà per loro
annuncio che tu sei grande.*

Un Dio che sembra lontano

Dio mio, Dio mio,
perché mi hai abbandonato?
Tu sei lontano:
dov'è la tua salvezza?

*Durante il giorno ti chiamo:
ma non rispondi.*

*Grido a te nella notte:
e non posso riposare.*

Eppure non sei lontano.
I nostri padri hanno sperato,
hanno tanto sperato
e tu li hai liberati.
Chiesero aiuto e furono salvati.

*In te posero speranza:
non rimasero delusi.*

*Sono triste, Signore,
non sono capito da alcuno.
Vengo anzi deriso,
sono solo, Signore*

Ma tu mi hai donato la vita,
m'hai raccolto quando nascevo,
mi hai chiamato per nome:
non stare lontano da me.

*Signore, ho tante difficoltà,
nessuno mi aiuta,
non ho più parole,
immenso è il mio dolore.*

Non starmi lontano, Signore.
Mia forza, corri in mio aiuto.
Dirò a tutti chi sei.
Ti loderò in mezzo ai fratelli.

*Lodate il Signore con me,
voi che lo temete.
Non si è girato dall'altra parte,
egli mi ha ascoltato.*

Sì, Signore,
voglio lodarti davanti a tutti:
i poveri vengono aiutati da te
e quanti ti cercano
ritrovano la speranza.

Ricorderanno il tuo nome.

*I confini della terra
torneranno a te.*

*Tutti gli uomini ti loderanno
e anche i morti vivranno in te.*

Con entusiasmo tutti diranno:
“Guardate le cose meravigliose
che il Signore sa fare!”.

Signore, tu mi conosci

Signore, tu mi vedi e mi conosci,
tu sai quando sono seduto o mi alzo.
Entri dentro ai miei pensieri,
mi accompagni quando cammino
e quando riposo.

*Conosci bene tutte le mie vie,
prima ancora che pronunci
con le labbra una parola,
tu, Signore, già la conosci.*

Mi circondi alle spalle e di fronte
e mi custodisci con la tua mano.
La tua sapienza è stupenda,
così grande che non posso credere
di possederla tutta anch'io.

*Dove potrei andare lontano da te,
o fuggire dalla tua presenza?
Se il mio pensiero sale
lassù fino al cielo, sei là
se scendo negli abissi della terra,
ti ritrovo.*

Se volassi con le ali dell'aurora
per giungere all'estremità del mare,
anche là mi guida la tua mano
e la tua compagnia mi dà sicurezza.

*Se dico: «L'oscurità mi nasconde
e intorno a me ci sia la notte»,
per te nemmeno le tenebre
sono oscure e la notte è luminosa
come il giorno;
per te le tenebre sono come luce.*

Sei tu che hai creato tutto il mio corpo,
e mi hai tessuto nel grembo
di mia madre.

*Ti lodo, perché mi hai fatto
come un prodigio!
Le tue opere sono davvero stupende:
tu mi conosci fino in fondo.*

Niente di me ti era nascosto
quando venivo formato nel segreto,
e i tuoi occhi mi hanno visto
quando il mio corpo era
ancora informe.

*Nel tuo libro era scritto tutto
e i miei giorni erano fissati,
quando ancora non avevi creato
il mondo e non esisteva giorno.*

Quanto profondi i tuoi pensieri
e quanto numerosi per me, o Dio!

Se li conto sono più
dei granelli della sabbia,
quando credo che siano finiti,
ecco che ricominciano ancora!

*Guardami con bontà, Signore
e conosci il mio cuore,
metti alla prova i miei pensieri:
vedi se sto percorrendo
una strada di falsità e egoismo
e guidami sulla via della vita.*

salmo 27

Ti prego con fiducia

Parlo con te, Signore,
non stare in silenzio, mio Dio.
Se tu non mi rivolgi la parola
io sono come morto.

*Ascolta la mia preghiera:
ti chiedo aiuto,
alzo le mani verso di te.*

Non lasciarmi in mezzo ai cattivi:
parlano di pace,
ma hanno malizia nel cuore

*Sii benedetto, Signore,
perché hai ascoltato
la mia preghiera.*

Tu sei la mia forza.
Ho posto fiducia in te,
per questo mi aiuti
e il cuore esulta di gioia.

*Ti voglio ringraziare.
Tu, forza dell'umanità,
salva il tuo popolo, benedici tutti,
guidali e aiutali per sempre.*

salmo 30

Signore, mi hai liberato

Mi rifugio in te, Signore,
non resterò deluso: salvami,
per la tua bontà, fai attenzione a me,
vieni presto a liberarmi.

*Sii per me una roccia sicura
sulla quale possa camminare
e guida tu i miei passi,
liberami dalle difficoltà.*

Mi affido alle tue mani,
ho fiducia in te, Signore;
sarò tanto felice: hai guardato
alla mia miseria,
hai visto i miei problemi
e non mi hai abbandonato
ma mi hai liberato.

*Ora, angosciato, sono affranto.
Abbi pietà di me, Signore.
Continuo a piangere
e le mie giornate più belle
le passo nella tristezza.*

Mi sento molto solo
e anche chi mi vuol bene
non riesce a capirmi.
Ma io confido in te, Signore:
“Tu sei il mio Dio,
la mia vita è nelle tue mani”.

*Da ogni dolore liberami,
la tua voce mi illumini.
Salvami per la tua misericordia.*

Quanto è grande la tua bontà, Signore:
la riservi per quelli che ti amano,
la doni a quanti ti cercano.

*Tu sei un luogo di pace,
metti al sicuro nella tua tenda
quanti ti amano.*

Benedetto il Signore che ha fatto per
me cose meravigliose:
non si spera mai invano
quando si spera nel Signore!

salmo 119

La tua Parola ci illumina

Lampada ai miei passi è la tua Parola,
luce sul mio cammino.
Ti ho promesso e lo confermo,
di custodire le tue parole di giustizia.
Sono stanco di soffrire, Signore,
dammi vita secondo la tua parola.

*Signore, gradisci ciò che ti offro
con le mie labbra, insegnami
ciò che è bene ai tuoi occhi.
Il mio cuore è appagato, seguendo
i tuoi comandamenti, in essi
è la mia ricompensa per sempre.*

I miei occhi non aspettano
che di vedere la tua salvezza.
Agisci con me, che cerco di servirti
secondo il tuo grande amore
e insegnami la tua volontà.

*Io sono tuo servo, Tu sei il maestro:
aiutami a comprendere
e conoscerò i tuoi insegnamenti.
Essi valgono più dell'oro,
più dell'oro più puro e prezioso.
Per questo tengo cari i tuoi precetti
e odio ogni via di menzogna.*

L'alleanza con Te è meravigliosa
per questo cerco di esserle fedele.
Quando la tua Parola si rivela
al mio cuore, lo illumina e
dona saggezza a chi rimane semplice.

*Sto in attesa, pieno di desiderio,
perché anelo ai tuoi comandamenti.
T'invoco con tutto il cuore,
Signore, rispondimi!*

Custodirò i tuoi precetti.
Io ti chiamo: salvami!
Così seguirò i tuoi insegnamenti.
Possa io vivere e darti lode,
aiutato e sorretto dalla tua volontà.

*A volte mi perdo e giro senza meta,
come una pecora che si è smarrita.
Vieni in cerca di me, Signore,
perché anche se a volte faccio il male,
non ho dimenticato
tutti i tuoi comandamenti.*

salmo 8

Tu risplendi sulla Terra

Signore, nostro Dio,
grande è il tuo nome su tutta la terra,
nell'universo intero.

*La tua forza si rivela
nella semplicità dei piccoli:
anche i più violenti
da loro sono vinti.*

Signore, quando guardo il cielo stellato
quando contemplo le notti di luna
e penso che il Creatore sei tu,
allora io mi domando:

*Come è grande il valore dell'uomo,
se ti ricordi sempre di lui
e con tenerezza lo cerchi.*

Tu l'hai voluto re dell'universo.
Con tanta fiducia gli hai regalato
quanto le tue mani avevano fatto:
gli animali della terra,
gli uccelli del cielo, i pesci del mare.

*Signore, nostro Dio, grande davvero
è il tuo nome su tutta la terra,
nell'universo intero.*

salmo 125

Chi piange sarà consolato

Quando il Signore ricondusse indietro
i prigionieri del nostro popolo,
che erano schiavi in esilio,
quasi ci sembrava di sognare.

*Allora la nostra bocca
si aprì in un grande sorriso,
la nostra lingua intonò
canti di gioia, per gridare
la grandezza del Signore.*

Anche gli altri popoli
riconoscevano: “Davvero il Signore
ha compiuto grandi cose per loro”.
Il Signore ha fatto grandi cose per noi,
ci ha colmati di gioia e di speranza.

*Signore, riconduci a casa
i nostri fratelli prigionieri,
come i torrenti, che irrompono
improvvisi nel deserto del Négheb.*

salmo 4

Vegliami nel riposo

Desidero tanto pregarti, Signore:
sono sicuro che tu mi capisci
e mi liberi dalla paura.

Abbi pietà di me, Signore,
ascolta la mia preghiera.

*Nella mia giornata scopro
uomini dal cuore di pietra:
perché si affannano
per cose inutili
e abbandonano la verità?*

A tutti vorrei tanto dire:
“Il Signore fa cose stupende
per chi lo segue.

Cambiate il vostro cuore,
non fate più il male,
riflettete nei momenti di riposo
avendo fiducia nel Signore”.

*Molti si domandano:
“Chi ci darà la felicità?”.
Signore, non la cerco nelle cose:
sei tu la mia gioia.
Vado a dormire tranquillo
e subito m'addormento:
sei tu la mia pace.*

salmo 62

Ti cerco fin dal mattino

Signore, tu sei il mio Dio,
fin dal mattino ti cerco;
come la terra assetata
aspetta la pioggia, così io desidero te.

*Nella tua casa ti cerco
per starti vicino e volerti più bene.*

*Senza di te la mia vita non ha senso:
sei troppo importante per me.*

Finché vivrò benedirò il tuo nome.
Mi riempi di felicità
e con tanta gioia canterò.

*Quando, nel silenzio della notte,
penso a te che sei il mio aiuto,
quando sento la tua protezione
mi sento felice e sicuro.*

Mi aggrappo a te,
mi tieni stretto fra le tue mani.
Con te vicino mi sento forte.
Il male non potrà vincermi perché solo
di te mi fido sempre, Signore

salmo 118

Chi segue il Signore porta frutto

E' bello dar lode al Signore
e cantare al tuo nome, o Altissimo,
annunciare il tuo amore,
quando sorge il mattino

*Proclamare la tua fedeltà
lungo nel buio della notte,
suonando l'arpa a dieci corde,
cantando sulla melodia della cetra.*

Poiché mi rallegri, Signore,
con tutte le tue meraviglie,
esulto per l'opera delle tue mani.

*Come sono grandi le tue opere, Signore,
quanto profondi i tuoi pensieri!
L'uomo insensato non intende
e lo stolto non capisce:*

anche se i peccatori germogliano
come steli d'erba e i malfattori

sono più dei fiori di campo,
li attende una rovina eterna:
solo tu rimani il più grande, Signore!

*Ecco, i tuoi nemici, soccomberanno,
tutti i malvagi saranno dispersi.
I miei occhi però
non ammirano i nemici,
e contro i malvagi che mi assalgono
i miei orecchi
udiranno cose bruttissime.*

Il giusto invece fiorirà come palma,
crescerà come un cedro del Libano;
fioriranno nella tua casa, Signore.

*Per tutta la vita
daranno ancora frutti,
diranno quanto è buono il Signore,
mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.*

salmo 5

Ascoltami, Signore

Ascolta, Signore, le mie parole:
cerca di comprendere le mie difficoltà.
Aiutami, ti prego, mio re e mio Dio.
Fin dal mattino ascolta la mia voce:
ti chiamo e attendo.

*Tu non sei un Dio che vuole il male;
chi è cattivo sta lontano da te
e cerca di evitare il tuo sguardo.
Tu disapprovi chi fa il male
e detesti la menzogna.*

Tu mi vuoi tanto bene,
per questo verrò a casa tua:
starò accanto a te con tanta fiducia.

*Signore, guidami sulla buona strada
per essere forte davanti al male;*

*fammi capire cosa vuoi da me,
perché condanni, o Dio,
la cattiveria che è nell'uomo.*

Siano pieni di gioia
quanti si rifugiano nelle tue braccia,
vivano una festa continua.

*Tu proteggi tutti, Signore:
saranno felici quanti ti amano.
Signore, tu benedici i buoni
e sei per loro una difesa sicura.*

salmo 83

Beato chi dimora con te

Come è bella la tua casa, Signore!
Amo stare in tua compagnia.
Infinita è la mia gioia
nel pensare che vivo con te.

*I passerotti trovano una casa,
la rondine un nido per i piccoli:
io non sono meno fortunato
perché posso abitare con te.*

Beato chi ti loda, beato chi a te
si avvicina e trova forza.
Perché chi vive con te è capace
di trasformare in un luogo piacevole
perfino una valle di lacrime.

*Signore, mio rifugio e mia forza,
un giorno passato in tua compagnia
vale di più che mille vissuti altrove.*

É davvero una gioia grande
stare nella tua casa,
godere della tua amicizia!

Quanto sei grande nell'amore, Dio!

O Signore, Dio nostro,
come ti fai gustare su tutta la terra:
sopra i cieli, in tutto l'universo,
si innalza la tua grandezza!

*Ogni nascita, ogni vagito
è una lode gradita al tuo orecchio:
nel canto di un bimbo
risuona la tua vera potenza,
che riduce al silenzio ogni avversario.*

Se guardiamo questo tuo cielo,
che hai creato con le tue mani sapienti,
l'immensità del cosmo
che hai trapuntato di stelle
e la luna che rischiarla la notte,
noi uomini subito ci sentiamo piccoli,
quasi insignificanti.

*Possibile che tutto questo, Tu l'abbia
consegnato proprio a noi?
Eppure siamo i preferiti
del tuo amore: ci hai consegnato
in custodia la natura, perché
ne godiamo con cura e rispetto.*

Milioni di stelle, le distese erbose,
i freschi ruscelli, le grandi montagne
tutti gli animali, gli alberi e i fiori
Gli uccelli che giocano nel cielo
e i grandi pesci che nuotano nel mare

*Nessuno di essi però
vale ai tuoi occhi
quanto un figlio di Dio: solo l'uomo
può darti lode, come vuoi tu,
nella libertà e nell'amore.*

Per questo, Signore ti ringraziamo
e ti lodiamo con stupore,
per tutte queste meraviglie
che possiamo vedere e toccare:
quanto sei grande Dio!

Io salvo chi si affida a me

Tu che abiti protetto dal Signore
e dimori alla sua ombra
annuncia con forza:
« Mio rifugio e mia roccia,
mio Dio, in te la mia fiducia ».

*Egli ti libererà dalle difficoltà,
dalle ansie, dalle preoccupazioni,
ti aiuterà con il suo amore,
ti difenderà da ogni pericolo.*

Guardare sempre verso il Signore,
vedrai come si giunge alla vittoria.
Non avrà il sopravvento la disgrazia
se farai del Signore il tuo rifugio.

*Custodirà i tuoi passi
perché non abbia ad inciampare.
Il Signore annuncia:*

“Io salverò colui che è mio amico
perché si è affidato a me,
lo riempirò di gioia
perché mi ha chiamato per nome.

*Mi invocherà ed io gli risponderò
e starò accanto a lui nelle difficoltà:
gli farò compagnia
e godrà della mia salvezza”*