



# Preghiamo in famiglia

## Quinta settimana di Quaresima - Pasqua 2023

### ...LA TRISTEZZA

**Genitori:** (segno della croce) Nel nome del Padre....

**Bambino/a** Aiutaci Signore. Quando il cattivo umore ci chiude le orecchie, non sentiamo più niente. Aprici le orecchie, Signore, perché ascoltiamo la tua Parola che ci dice di amare. Quando la collera ci fa stringere i pugni non riusciamo ad essere buoni. Aiutaci, Signore, ad aprire le mani per donare un po' di dolcezza!

**Genitori** Chi segue Gesù, produce bellissimi frutti di bontà, di perdono, di sorriso e di amore. Ascoltiamo.

*Uno dei figli, aiutato eventualmente da un genitore, accende una candela, come segno della luce che il Vangelo ci porta.*

#### La gloria di Dio

**Gv 11,32-43** Quando Maria giunse dove si trovava Gesù, appena lo vide si gettò ai suoi piedi dicendogli: "Signore, se tu fossi stato qui, mio fratello non sarebbe morto!". Gesù allora, quando la vide piangere, e piangere anche i Giudei che erano venuti con lei, si commosse profondamente e, molto turbato, domandò: "Dove lo avete posto?". Gli dissero: "Signore, vieni a vedere!". Gesù scoppiò in pianto. Dissero allora i Giudei: "Guarda come lo amava! "Allora Gesù, ancora una volta commosso profondamente, si recò al sepolcro: era una grotta e contro di essa era posta una pietra. Disse Gesù: "Togliete la pietra!". Gli rispose Marta, la sorella del morto: "Signore, manda già cattivo odore: è lì da quattro giorni". Le disse Gesù: "Non ti ho detto, se crederai, vedrai la gloria di Dio?". Tolsero dunque la pietra. Gesù allora alzò gli occhi e disse: "Padre, ti rendo grazie perché mi hai ascoltato. Detto questo, gridò a gran voce: "Lazzaro, vieni fuori!"

**Genitori:** Magari non sembra, ma la tristezza è davvero buona, è persino utile. **Bisogna lasciarle spazio!** La tristezza aiuta a prendersi cura di noi, serve a guardarci dentro e se non viene ascoltata fa ancora più male. Invece anche un pianto aiuta a stare meglio. La tristezza è diversa dal capriccio: essa trasforma le cose, me le fa vedere con più tenerezza, con rispetto, con calma. Pure Gesù piange e ne ha tutti i motivi: ha perso il suo amico. Le lacrime gli danno una carezza sul volto, quelle lacrime lo scuotono, lo portano davanti al sepolcro a compiere il suo miracolo più grande: quello di ridare vita. Anch'io, dopo un bel pianto di tristezza, posso ridare vita a me e alle persone a cui voglio bene. Mi devo permettere di essere triste. Permetto agli altri di essere tristi?

Come un faro che guida le navi nel buio della notte, tu sei la nostra luce Signore: ci dai sicurezza e ci indichi la via! Con te non abbiamo più paura. Eccoci, veniamo con te!

#### Padre nostro

Benedizione.

**bambino/a:** Datemi la vostra benedizione

*(i genitori, imponendo le mani sul capo dei figli dicono)*

**Genitori:** ti benedica il Signore e ti protegga,

**figli:** amen

**Genitori:** il Signore faccia brillare il suo volto su di te e ti sia propizio

**figli:** amen

**Genitori:** il Signore rivolga su di te il suo sguardo e ti doni la pace

**figli:** amen

## Scheda laboratorio: Il chicco di grano

Il chicco di grano deve essere messo nella terra, deve scomparire e morire per poi germogliare e produrre molto frutto. Colora le vignette che raccontano la storia del chicco di grano. Numera le vignette e incollale su di un foglio per indicare il loro giusto ordine, dalla prima all'ultima.

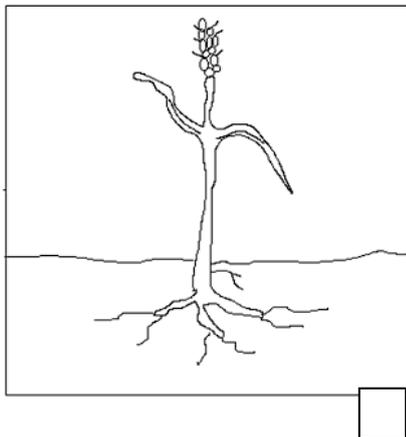
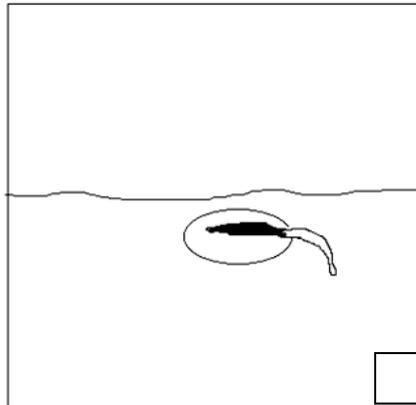
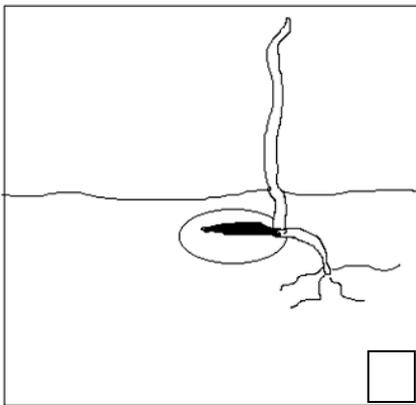
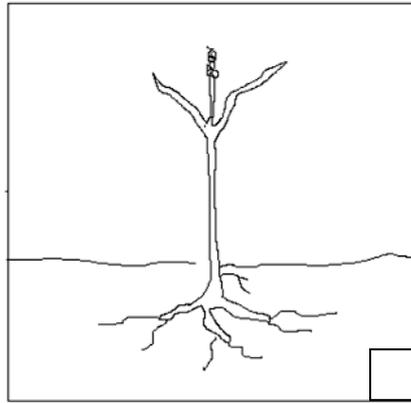
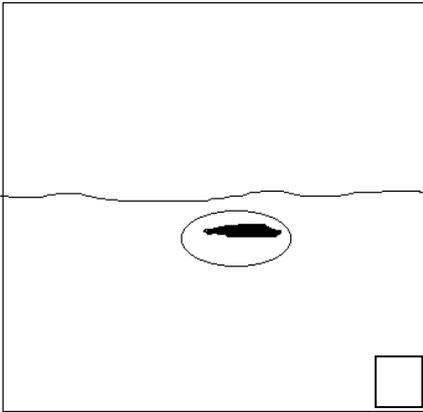


Immagine da colorare e portare in chiesa la domenica →

