

“La preghiera del cuore”

“Puoi sapere molto di Gesù, ma non conoscerlo affatto. Oppure puoi conoscere Gesù molto bene senza sapere tante cose di Lui. Il senso della contemplazione, come pure quello della salvezza e del cristianesimo, è conoscere Dio”.

“La preghiera si fa vita, nella misura in cui la vita si fa preghiera”.

La preghiera del cuore è una pratica spirituale cristiana che ha origini antichissime, è una preghiera che coinvolge tutto il corpo e in particolare il respiro, che è simbolicamente legato alla vita dello Spirito Santo. Con essa, colui/colei che prega è iniziato/a all'incontro con sé stesso/a e naturalmente, con Dio che abita nel cuore di ogni suo figlio e figlia.

Informazioni per l'iscrizione

Per la preiscrizione al percorso:

scrivi all'indirizzo mail:

pregoconilcuore@gmail.com

Scrivendo la seguente frase:

“adesione al percorso di Preghiera silenziosa”.

Ti verranno inviate indicazioni per iscriverti.

N° cell di riferimento: 3483722465

Sede del corso:

Parrocchia di Quinto, presso la sala parrocchiale al secondo piano denominata: sala D. Ruggero.



Organizzazione

Parrocchie di Quinto e Santa Cristina:
E-mail: parrocchiadiquinto@gmail.com

Percorso di preghiera

“Incontrare Dio nel silenzio”



“La nostalgia di pienezza
ci chiama a vivere nella vita
esperienze profonde
che conducano al cuore,
lì dove abita Dio”

Data di inizio: 09 marzo 2023

Luogo: Parrocchia di
Quinto di Tv.

Scopo del percorso: poter scoprire, coltivare e praticare le abilità necessarie per imparare a contemplare, cioè a prendere coscienza, della meravigliosa presenza continua di Dio in noi. La domanda che ci accompagna: Come entrare e rimanere nella comunione con Dio?

Cosa prevede: Si prevedono 8 incontri di un'ora e mezza, circa. Ogni singolo incontro prevede delle istruzioni, seguite da esercizi preparatori, esercizi di preghiera silenziosa per entrare pian piano nella pratica.

Orario: Nel giorno di giovedì alle ore 20.30. Si prevede una quota di iscrizione di € 15 per persona che verrà corrisposta al secondo incontro del percorso. Questo come contributo volontario alle spese vive sostenute dalla parrocchia e per le dispense che verranno consegnate nei vari incontri.

Materiale occorrente: Ogni partecipante dovrà essere munito di un quaderno, una penna e uno stuoino per esercizi a terra. Di volta in volta, verranno consegnati materiali cartacei di riferimento.



Date degli incontri



Data di inizio: 09 marzo 2023 Titolo:

“Introduzione al percorso”

Data: 16 marzo 2023 Titolo: **“Il silenzio, realtà costitutiva dell'uomo”**

Data: 23 marzo 2023 Titolo: **“Il tempio del mio corpo”**

Data: 30 marzo 2023 Titolo: **“Dall'esterno all'interno”**

Data: 13 aprile 2023 Titolo: **“Le origini della preghiera di Gesù”**

Data: 20 aprile 2023 Titolo: **“Il posto al centro”**

Data: 27 aprile 2023 Titolo: **“Con quale spirito entrare nella preghiera”**

Data: 04 maggio 2023 Titolo: **“Resta con noi”**

L'esperienza è aperta a tutti!

Possono partecipare al percorso tutte le persone che ne sentono il bisogno, senza esclusioni di età o altre differenze, perché:
“Un solo Dio Padre di tutti, che è al di sopra di tutti, agisce per mezzo di tutti ed è presente in tutti” Ef 4,6.

Il percorso prevede la partecipazione di 10, massimo 15 partecipanti. Il motivo di questa scelta è per aver modo di seguire meglio le singole persone nella loro progressione e aiutare in modo migliore la comprensione e la conoscenza della pratica. Nell'eventualità vi fosse una richiesta maggiore, si potrà prevedere la ripetizione del percorso con altre date.

Il percorso viene accompagnato dal diacono Bruno Nardin, a servizio delle nostre comunità.

