



# Il corpo racconta...

*Figlia mia,  
presto una parte di te si sveglierà  
e senza chiederti "permesso"  
ti trasformerà in una  
bellissima giovane donna...  
un processo semplice e naturale,  
come le onde del mare,  
che ti farà partecipare  
del mistero della vita.*

Due incontri di 3 ore ciascuno per ragazze di 5a Elementare e 1a Media da vivere con la Mamma, in piccoli gruppi, per scoprire in modo interattivo, originale e creativo i processi del Ciclo Femminile ed acquisire una visione positiva della sessualità.

I temi della corporeità, della pubertà, dell'Amore, della relazione vengono affrontati con attenzione e delicatezza, secondo un approccio bello e positivo che tiene conto degli aspetti affettivi e dei significati valoriali della sessualità.

Perché questo viaggio per Mamma e Figlia insieme?

1. È l'occasione per Mamma e Figlia di parlare del loro essere due donne diverse ma anche meravigliosamente simili.
2. Per una figlia può essere rassicurante ed entusiasmante parlare in modo positivo con la mamma della femminilità, della bellezza, della maternità.
3. È un regalo diverso che mamma e figlia si fanno, un tempo esclusivo da vivere insieme, due pomeriggi speciali per cercare significati e valori da condividere o da mettere in discussione. L'esperienza condivisa aprirà nuove occasioni, una volta a casa, per approfondire e aprire nuove tematiche.
4. È certamente un momento di intensa complicità e intimità tra mamma e figlia, preludio ad un legame la cui forza resisterà a distacchi e lontananze.

Il Corso è condotto da educatrici dei Corsi "Mamma e Figlia": insegnanti dei metodi naturali per la Regolazione Naturale della Fertilità, dunque esperte per quanto riguarda il ciclo mestruale e la fertilità. Condividono il valore della vita, dell'amore e dell'accoglienza.

Durante gli incontri, tutto il materiale didattico verrà fornito e resterà a disposizione di ciascuna coppia partecipante. **È gradita un'offerta libera responsabile.**

**Prossimo corso in programma:**

**Sabato 19 Giugno dalle 9.00 alle 12.00 e Sabato 26 Giugno dalle 9.00 alle 12.00,**  
presso le strutture parrocchiali di Quinto di Treviso.

**Animatrice: Angelita Nicolini**

*Nel rispetto delle norme sanitarie vigenti, i posti saranno a numero chiuso con prenotazione obbligatoria. L'utilizzo della mascherina sarà OBBLIGATORIO, chi non ne fosse munito, pur con regolare prenotazione, non potrà accedere all'area.*

Per informazioni ed iscrizioni:  
**Segreteria INER TV - [iner.treviso@alice.it](mailto:iner.treviso@alice.it)**

